

## VALUTAZIONE DELLA SCIENZA DEI METODI DI GUARIGIONE

*Swami Yogananda*



La malattia è generalmente considerata il risultato di cause materiali esterne. Pochi comprendono che essa deriva dall'inattività della Forza Vitale interiore. Quando la cellula o il tessuto che veicola la Forza Vitale è danneggiato in qualche modo, la Forza Vitale si ritira da quel punto e, di conseguenza, si manifestano i disturbi. Le medicine, i massaggi e l'elettricità contribuiscono solo a stimolare la cellula in modo tale che l'Energia Vitale inattiva sia indotta a ritornarvi e a riassumere il suo precedente lavoro di riparazione.

Non dobbiamo mai essere estremi, ma adottare qualunque metodo di guarigione sia adatto in base alle convinzioni individuali. Bisognerebbe tenere a mente un fatto: le medicine, il cibo, i veleni ecc, hanno tutti un preciso effetto chimico sul corpo e sul sangue. Finché una persona si nutre di cibo, perché dovrebbe negare che le medicine o altri aiuti materiali abbiano un effetto sul corpo? Sono utili, fintantoché è presente solo la coscienza materiale. Essi, tuttavia, hanno le loro "limitazioni", perché vengono applicati dall'esterno. I metodi migliori sono quelli che aiutano l'Energia Vitale interna a riprendere la sua attività risanante.



Le medicine aiutano chimicamente il sangue e i tessuti. Anche l'uso di apparecchiature elettriche è benefico. Né le medicine né l'elettricità, tuttavia, possono curare la malattia: possono solo stimolare o indurre l'Energia Vitale a ritornare nella parte del corpo malata che era stata trascurata. Per questo motivo l'introduzione di un diverso elemento estraneo, sia esso una medicina o l'elettricità o qualunque altro aiuto esterno, non è desiderabile se siamo in grado di usare direttamente l'Energia Vitale per apportare la guarigione senza impiegare alcun agente intermediario.

I massaggi, i trattamenti osteopatici, l'asestamento delle vertebre, le posizioni yoga e così via, non comportano l'introduzione di un'influenza esterna, e con questi metodi possiamo risolvere o alleviare la congestione nei nervi o nelle vertebre, permettendo all'Energia Vitale di fluire liberamente.

D'altro canto, la cura mentale è superiore a tutti i metodi di cura fisica, perché la volontà, l'immaginazione, la fede ecc. sono le diverse fasi di coscienza che agiscono effettivamente e direttamente da dentro, e sono le forze motrici che stimolano e indirizzano l'Energia Vitale a compiere qualunque compito specifico.

Vediamo, pertanto, che sia i metodi di guarigione fisici sia quelli mentali sono utili nella misura in cui possono influenzare e risvegliare l'Energia Vitale. È l'Energia Vitale che attuerà la guarigione, e quel metodo che esercita il maggior potere sull'Energia Vitale è il metodo superiore. Il sistema *Yogoda* insegna a imbrigliare e dirigere la volontà per favorire l'afflusso della vibrante Energia Vitale in qualsiasi parte del corpo che ne abbia bisogno. Né i metodi di cultura fisica né la guarigione mentale possono eguagliare i meravigliosi risultati dello *Yogoda*, che impiegano direttamente la volontà e l'Energia Vitale. Non è immaginazione: è possibile percepire il formicolio dell'energia che attraversa il corpo grazie all'uso degli esercizi *Yogoda*.

Le medicine possono essere usate per piccoli pruriti, piaghe, ferite accidentali e così via. Se hai un braccio fratturato, è sciocco dare a Dio il fastidio di rimettere assieme le tue ossa rotte quando un medico (un figlio di Dio) può aggiustarle impiegando una piccola parte dei suoi talenti e della conoscenza delle leggi di Dio stesso, applicate alla materia. Se puoi guarire istantaneamente le tue ossa rotte con il potere mentale, va bene; ma non aspettare.

La materia non esiste nel modo in cui solitamente la concepiamo; essa esiste, tuttavia, come un'illusione. Dissipare l'illusione richiede un metodo preciso. Non si può curare un drogato in un istante. La coscienza materiale si impossessa dell'uomo attraverso la legge dell'illusione e solo seguendo la legge opposta, quella della distruzione dell'illusione, è possibile disperdere la coscienza materiale.

L'uomo di medicina fanatico e il guaritore mentale sono entrambi estremisti. Sono nell'errore, perché tracciano una linea divisoria tra la materia e lo Spirito. Attraverso una serie di processi di materializzazione lo Spirito è diventato materia, e pertanto la materia ha origine dallo Spirito e non può essere diversa dalla sua causa, lo Spirito. La materia è un'espressione parziale dello Spirito: l'Infinito che appare come finito, l'Illimitato che appare come limitato. Tuttavia, dato che la materia non è altro che Spirito nella sua manifestazione illusoria, la materia non può esistere senza lo Spirito. Di conseguenza, lo Spirito esiste, mentre la materia non esiste.