

COME OTTENERE LA GUARIGIONE DIVINA

Paramhansa Yogananda



Domanda: Come posso ottenere una guarigione divina permanente?

Risposta: La salute perfetta proviene da Dio. La malattia è prodotta dall'uomo. Dio vuole che i suoi figli godano di salute e felicità, ma essi creano malattie e dolore infrangendo le Sue leggi. Dio è armonia, e quando l'uomo, creato a Sua immagine e somiglianza, conduce una vita disarmonica, si fa del male. Dio non punisce l'uomo, ma è l'uomo che si punisce da solo raccogliendo i risultati delle proprie azioni errate.

Il primo di tutti i desideri deve essere quello di diventare uno con Dio. Il contatto con Dio si può raggiungere attraverso meditazioni lunghe, intense e regolari. Prega finché non otterrai risposta. La guarigione desiderata non si ottiene attraverso il contatto immaginario con Dio, frutto di preghiere cieche. Come l'oscurità non può rimanere là dove sopraggiunge la luce, così la luce della perfetta presenza di Dio, percepita nel corpo, deve scacciare l'oscurità della malattia.



Tutte le malattie sono il risultato dello scontro tra una vita fragile e disarmonica, e il muro di pietra dell'armonia interiore di Dio. Le azioni pacifiche si sintonizzano con la pace di Dio percepita nel silenzio interiore, e il risultato è la felicità. Le azioni sbagliate si scontrano con la pace del silenzio di Dio e producono infelicità e malattia.

Ci sono malattie che derivano dall'aver infranto le leggi igieniche e dalla conseguente invasione batterica. Ci sono malattie che si manifestano per aver disobbedito alle leggi mentali dell'Essere, e dal conseguente attacco dei batteri mentali di paura, rabbia, preoccupazione, avidità, tentazione e mancanza di autocontrollo. Ci sono malattie che scaturiscono dall'ignoranza dell'anima. Ricorda che l'ignoranza è la madre di tutte le malattie fisiche, mentali e spirituali. Bandisci l'ignoranza entrando in contatto con Dio, e il corpo, la mente e l'anima saranno guariti da ogni malattia.

Senza dubbio alcune medicine hanno potere curativo, perché Dio ha donato a erbe e minerali il potere di influenzare il corpo umano. Le medicine e i dottori, tuttavia, hanno solo poteri limitati e spesso dimostrano la loro impotenza di fronte a malattie croniche.

Che cosa può davvero distruggere il dolore e l'ignoranza, e prevenire le disgrazie per sempre, affinché il tuo corpo, la tua mente e la tua anima diventino l'immagine perfetta dello Spirito? Questo: convinci innanzitutto la tua mente del fatto che tutti i metodi curativi creati dall'uomo hanno un potere di guarigione limitato e che solo il potere di Dio, che permea e guarisce tutto, è davvero illimitato.

Ricorda che un mendicante riceve solo la parte che spetta a un mendicante, mentre un figlio riceve la parte che spetta a un figlio. Non mendicare, quindi, denaro o salute. Piuttosto, reclama ciò che ti spetta per il divino diritto di nascita che hai perduto, ovvero l'unità con il Padre. Quando ciò si realizzerà effettivamente, attraverso il gioioso contatto sempre crescente e sempre nuovo con Dio nel silenzio, allora ogni cosa – comprese la salute, l'abbondanza e la saggezza – ti sarà data in aggiunta, e percepirai l'anima, la mente e il corpo come la perfetta manifestazione di Dio stesso. Dopo questa realizzazione, il corpo sarà guarito per sempre.